



### Familienmoderation/Konfliktmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit

**Inhalt:**

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Die „Pflegeunfallversicherung“
- Wie funktionieren Familien
- Elemente eines Familiengesprächs
- Systemische Instrumente
- Die Rolle des Beraters in der Familie

**Hinweise/Bemerkungen**

Dies ist der dritte Teil des Seminar Familienmoderation / Konfliktmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit aus dem Jahr 2019! Dieses Seminar ist nur für TeilnehmerInnen aus 2019.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
03. – 04.02.2020	20-8-12-041	Münster	Alexandra Daldrup

### Pflege, Berufe und gesund bleiben – wie kann das gehen?

**Inhalt:**

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Die „Pflegeunfallversicherung“
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Audit Beruf und Familie
- Besondere Problemlage
- Psychosoziale Aspekte
- Pflegesensible Unternehmenskultur
- Stressprävention
- Individuelle Netzwerke

**Hinweise/Bemerkungen**

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie Sportbekleidung und Sportschuhe mit.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
30.03. – 01.04. 2020	20-8-12-043	Dülmen	Alexandra Daldrup

### „Schweigen hilft nicht“

**Inhalt:**

**Wie Kriegstraumata bei Angehörigen nachwirken und was hilft!**

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Die „Pflegeunfallversicherung“
- „Typische“ traumatische Erfahrungen der heutigen älteren Generation
- Auswirkungen von Traumata und Trigger erkennen und adäquat berücksichtigen
- eine verständnisvolle Grundhaltung entwickeln
- Handlungsstrategien für den Arbeitsalltag pflegender Angehöriger
- Methoden zum Ein- und Durchschlafen sowie zur Stressbewältigung

**Gewaltschutz in der häuslichen Pflege**

- Analyse von aggressionsauslösenden und -fördernden Situationen
- Reaktionen und Verhalten auf beobachtete Gewalt von pflegenden Angehörigen und den pflegebedürftigen Menschen
- Bewältigungsstrategien
- Wie könnte ein Konzept aussehen (Maßnahmen zur Gewalt-Prävention)

**Hinweise/Bemerkungen**

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie Sportbekleidung und Sportschuhe mit.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
24. – 26.08.2020	20-8-12-044	Dülmen	Alexandra Daldrup

### Trauern ist die Lösung, nicht das Problem (Chris Paul)

**Inhalt:**

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Die „Pflegeunfallversicherung“
- Verlust und Trauer als Themen pflegender Angehöriger
- Strategien zur Unterstützung der Verarbeitung von Verlust und Trauer
- Yoga
- Pilates

**Hinweise/Bemerkungen**

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie Sportbekleidung und Sportschuhe mit.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
16. – 17.03.2020	20-8-12-042	Münster	Alexandra Daldrup

Seminare  
2020

### Beim Pflegen gesund bleiben!

Multiplikatorenseminare für:

- Pflegekursleiter/innen
- Pflegefachberater/innen
- Medizinische Fachangestellte
- Sozialarbeiter/innen
- Krankenpfleger/innen
- Altenpfleger/innen
- Berater/innen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege



