



Kursleitung:

Jutta Ahring (Sozialarbeiterin Palliative Care, Hospiz Am Ostpark)
Alexandra Hieck (Pflegefachkraft Palliative Care, Hospiz Am Ostpark)

Kursort:

Diakoniezentrum Arndtstraße, Ambulanter Hospizdienst, 2. OG
Arndtstr. 16, 44135 Dortmund (durch die begrenzte
Parkplatzsituation möglichst öffentliche Verkehrsmittel nutzen oder
frühzeitig anreisen um einen Parkplatz in der Umgebung zu finden)

Anmeldung:

per Mail: alexandra.hieck@bethel.de

telefonisch: im Hospiz Am Ostpark, Jutta Ahring, 0231 534250200

Termine Letzte Hilfe Kurse jeweils an einem Vormittag oder Abend:

- **12.04.2018**, 10.00 - 14.00
- **14.06.2018**, 17.00 – 21.00
- **25.10.2018**, 10.00 – 14.00
- **29.11.2018**, 10.00 – 14.00

Lebensraum Hospiz

EVANGELISCHE HOSPIZ- UND PALLIATIVDIENSTE
IN DORTMUND UND LÜNNEN

Letzte Hilfe Kurse



***Erste Hilfe nach Unfällen ist
selbstverständlich!
Doch wie kann ich einem sterbenden
Menschen helfen?***



Der Lebensraum Hospiz bietet für alle interessierten Dortmunder Bürger_innen Letzte Hilfe Kurse an.

Viele Menschen wünschen sich Zuhause in vertrauter Umgebung sterben zu können. Dies gelingt jedoch nur einem geringen Teil.

Es scheint, dass sich viele Menschen die Betreuung eines sterbenden Angehörigen nicht zutrauen, weil ihnen das Grundlagenwissen zur Sterbebegleitung oder auch die Kenntnis über die vorhandenen Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote fehlen.

Diese Informationslücke soll durch Letzte Hilfe Kurse geschlossen werden. Neben der Vermittlung von Grundlagenwissen wird der Austausch über Tod und Sterben in der Gruppe gefördert. Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.



Die Teilnehmenden lernen **Letzte Hilfe**, also die Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen am Lebensende. Die vier Unterrichtsmodule werden an einem Abend bzw. Vormittag behandelt:

1. **Sterben ist ein Teil des Lebens**
2. **Vorsorgen und Entscheiden**
3. **Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte**
4. **Abschied nehmen vom Leben**

Die Idee der Letzten Hilfe Kurse stammt von dem Palliativmediziner und Notarzt Dr. Georg Bollig aus Schleswig. Weitere Informationen und Presseartikel finden Sie im Internet unter www.letztehilfe.info